



- En conclusion, apprendre à vivre avec une stomie temporaire ou définitive n'est pas chose aisée. Votre chirurgien, le stomathérapeute de l'Hôpital, l'infirmière sont là pour vous accompagner et vous aider à accepter cette situation.
- Beaucoup de questions pratiques vont se poser, il ne faut pas hésiter à les poser.

**L'équipe de l'HAD est là pour vous aider à mieux vivre avec votre stomie !**



## LES STOMIES

### Qu'est-ce qu'une stomie ?

- Une stomie est un abouchement temporaire ou définitif à la peau de la paroi abdominale, d'une partie de l'intestin ou de l'urètre en vue de permettre l'évacuation des selles, des gaz ou des urines.
- Elle vise à traiter une maladie ou en soulager les symptômes. Les selles ou les urines sont recueillies dans une poche spéciale qui se colle sur le ventre autour de la stomie que l'on appelle l'appareillage de stomie.

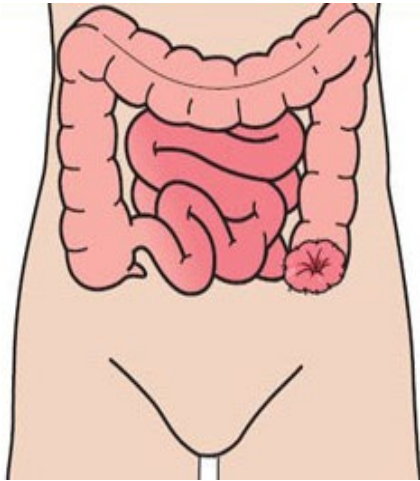
### Comment se sent-on avec une stomie ?

- Il faut un temps d'adaptation et d'acceptation. Cette intervention a souvent été discutée avec votre chirurgien au préalable.
- Les soins de stomie seront réalisés au départ par une infirmière ou une stomathérapeute. Celle-ci vous montrera et vous fera progressivement participer au soin pour vous permettre de l'accepter et de récupérer rapidement votre autonomie et votre liberté.
- La muqueuse de l'intestin ou de l'urètre est à peu près de la même couleur que l'intérieur de la joue, elle est de couleur rouge. Elle peut être un peu gonflée après l'opération et peut saigner légèrement au début. Elle n'entraîne normalement aucune douleur ni sensation particulière.

## Différents types de stomies



### La colostomie



Dans la réalisation d'une colostomie, une partie de votre côlon est amenée à la surface de votre abdomen pour former la stomie. Il existe plusieurs types de colostomie.

**Sigmoïdiennes (flan gauche) :** les selles sont normales, bien moulées, pas irritantes, mais par contre il y a beaucoup de gaz. Poches closes avec filtre.

**Transverses (plus hautes) :** les selles sont plus pâteuses, il y a également quelques gaz.

Poches closes avec filtre ou poches clampées avec filtre vidangeables.

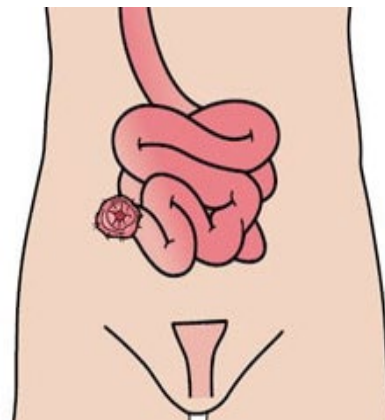
A droite : les selles peuvent être liquides ou semi-liquides parfois irritantes et avec peu de gaz. Poches vidangeables avec un système de clamp, peuvent avoir des filtres aussi.

La colostomie est généralement créée sur la partie gauche de votre abdomen.

### L'iléostomie

Lors de la réalisation d'une iléostomie, la partie terminale de votre intestin grêle appelée l'iléon est amenée à la surface de votre abdomen pour former la stomie.

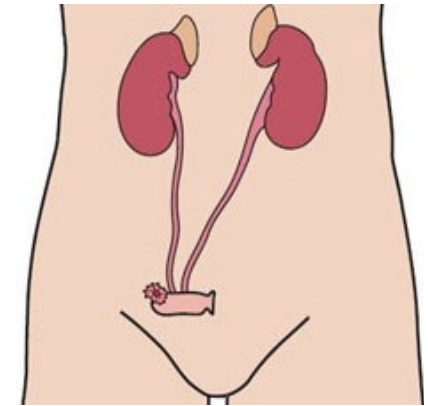
Les selles sont liquides et très agressives, surtout pendant les repas. Poches vidangeables, avec filtre s'il y a des gaz.



## L'urostomie

Si votre vessie ou appareil urinaire est endommagé et si vous n'êtes pas en mesure d'éliminer l'urine normalement, vous aurez besoin d'une dérivation urinaire.

Cette dérivation urinaire est nommée urostomie ou Bricker (lorsqu'un conduit iléal a été utilisé).



## Soins d'Hygiène

Vous pourrez les réaliser quand la stomie sera complètement cicatrisée.

- ❖ Lors du retrait de la poche, enlever le surplus de selles ou essuyer avec du papier toilette
- ❖ Nettoyage à l'eau et au savon doux avec un gant ou une éponge non irritante
- ❖ Rinçage et séchage soigneux pour permettre la bonne adhésion de l'appareillage de stomie. Ne pas utiliser de sèche-cheveux.
- ❖ Positionnement de l'appareillage de stomie : mieux vaut préparer le matériel avant de réaliser le soin. Vous pourrez avoir besoin de faire des découpes pour ajuster au mieux l'appareillage de stomie ou d'appliquer des produits en cas d'irritation.
  - Mono-pièce : socle et poche ne font qu'un.
  - Deux-pièces : le socle reste en place autour de la stomie et les poches se clipsent dessus. Le socle doit être changé régulièrement avant qu'il ne s'altère ce qui pourrait entraîner des fuites et des irritations.